

พระพุทธเจ้าทรงเมตตา ให้เทวดองค์หนึ่งที่กำลังสิ้นอายุขัย ให้เจริญภาวนาคาถานี้ เพื่อให้มีอายุยืนยาว และขอใช้หนี้กรรมให้หมดไปโดยเร็ว

ใครที่เจริญภาวนาคาถานีนี้เป็นประจำ จะทำให้มีอายุยืนยาว ทั้งยังช่วยให้สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ไม่มีโรคภัยเบียดเบียน.....

คาถาอุณหิสสะวิชะโย (คาถารักษาโรค)

อติ อุณหิสสะ วิชะโย	รัมโม โลก อนะตตะโร
สัพพะสัตตะ หิตตถายะ	ตัง ตะวัง คัณหาหิ เทวะเต
ปะริวัชเช ระชะทัณเฑ	อะมะนุสเสหิ ปาวะเก
พะยัคเฆ นาเค วิเสฎฺเฑ	อะกาละมะระเณนะ วา
สัพพะสสะมา มะระณา มุตโต	ฐะเปตะเว กะละมาริตัง
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ	โหตุ เทโว สุชี สะทา
สุทระสีลัง สะมาทายะ	รัมมัง สุจะริตัง จะเร
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ	โหตุ เทโว สุชี สะทา
ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง	ชาระนัง วาจะนัง คะรุง
ปะเรสังเทสะนัง สุตตะวา	ตัสสะอายุ ปะวัตตะตีติ....

แผ่เมตตา

ขอพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เอานุญขอข้าพเจ้าทุกชาติ ให้กับ
บิดามารดา ครูอาจารย์ เทพเทวดา เชื้อโรคนในตัวข้าพเจ้า เจ้ากรรมนายเวรเจ้าบุญนาย
คุณของข้าพเจ้า ขอให้เจ้ากรรมนายเวรเจ้าบุญนายของคุณข้าพเจ้า ได้โปรดอนุโมทนา
บุญ และอโหสิกรรมแก่ข้าพเจ้าตั้งแต่บัดนี้เถิด...

แม้แต่กรรมใดที่ใครทำไว้แก่ข้าพเจ้าก็ตาม ข้าพเจ้าขออโหสิกรรมทั้งสิ้น
ยกถวายแด่พระพุทธเจ้าเป็นอภัยทาน เพื่อจะได้ไม่มีเวรกรรมใดๆ ต่อไป

ด้วยอานิสงส์แห่งอภัยทานนี้ คู่ครองข้าพเจ้า บิดามารดา ครูบาอาจารย์คู่ครอง
ญาติมิตร บุตรบริวาร ตลอดจนผู้อุปถัมภ์ข้าพเจ้า มีความสุขความเจริญ
สุขภาพแข็งแรง มีดวงตาที่เห็นธรรม พบเจอแต่กัลยาณมิตร เทอญ..