

## คำอธิษฐานจิต และ ขอขมากรรม

ให้สวดขอขมากรรมต่อหน้าพระประธาน .....บายศรีปากชาม 1 คู่ หรือ ดอกไม้ 5 ชนิด รูป เทียน  
จุดรูป 16 ดอก(ปักกลางแจ้ง) 3 ดอก ให้อุทิศต่อหน้าพระประธาน วันเกิดตนเอง.....ตั้งนะโม 3 จบ

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะละเม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ กะตัง

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะละเม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต

ข้าพเจ้า...เอ่ยชื่อ...สกุล... ขอตั้งจิตอธิษฐาน ขอขมากรรม หากกรรมใดที่ข้าพเจ้า ได้กระทำให้แล้ว  
พลาดผิด ด้วยกาย วาจาและด้วยใจ ตั้งแต่อดีตชาติเป็นต้นมาจวบจนในวันนี้ ทั้งที่ตั้งใจก็ดี  
ประมาทพลาดพลั้งไปก็ดี ล่วงเกินต่อ บิดา-มารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธ พระธรรม พระ  
อรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมถึงผู้มีพระคุณ เจ้ากรรม  
นายเวร ขอทุกๆ พระองค์ ทุกท่านทุกคนโปรดเมตตาอโหสิกรรม ให้แก่ข้าพเจ้าด้วยเทอญ...

หากข้าพเจ้ามีเจ้าของในตัวติดตามมา ขออนุญาตมีคู่ มีครอบครัวเหมือนคนปกติทั่วไป ขอดอน  
คำอธิษฐาน คำสาบานที่จะติดตามคู่ในอดีต ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระ

หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรกรรมต่อข้าพเจ้า หรือข้าพเจ้าเคยสร้างเวรกรรมต่อท่าน ไม่ว่าจะชาติใด  
ภพใด ข้าพเจ้าขอให้ท่านอโหสิกรรมให้ข้าพเจ้า และข้าพเจ้ายินดีอโหสิกรรมให้ท่านเช่นกัน ขอดอน  
ความอาฆาต ความพยาบาท และคำสาปแช่งในทุกชาติ ทุกภพ ขอให้พ้นจากคำสาปแช่งของปวงชน  
เจ้ากรรมนายเวร ขอให้พ้นจากนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลกและทางธรรม ข้าพเจ้าจะประพฤติ  
ตนในทางที่ถูก ที่ชอบ ที่ควร ขอบุญบารมีที่ข้าได้สร้างไว้ทั้งในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน จง  
ส่งผลให้เจ้ากรรมนายเวรทุกท่าน รวมทั้งตัวข้าพเจ้าและครอบครัว ตลอดจนบริวารที่เกี่ยวข้อง ที่มี  
ทุกข์ขอให้พ้นจากทุกข์ ที่มีสุขขอให้สุขยิ่งขึ้น จงเจริญด้วยสติปัญญา ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ  
ปราศจากเคราะห์กรรมใดๆ โรคภัยใดๆ พบทางสว่างทั้งทางโลกและทางธรรมตั้งแต่บัดนี้ตราบเข้าสู่  
นิพพานเทอญ..

### ลอยกระทงสะเดาะห์เคราะห์

ทำกระทงใบตอง 4 มุม ให้ลอยน้ำได้ นำดอกไม้ รูปเทียน เล็ก ใส่ในกระทง เขียนชื่อ สกุล วันเดือนปีเกิด  
ของตนเองใส่กระดาษ พับให้เล็กที่สุดใส่ในกระทง ดึงเส้นผม ตัดเล็บของตนเองใส่ในกระทง นำไปลอยแม่น้ำ  
พร้อมปล่อยปลาช่อน 3 ตัว ปลาคู 8 ตัว นำดอกบัว 10 ดอก ตัดก้านออกพับให้เห็นเกษร ลอยน้ำตามกระทง .....  
ก่อนลอยขอพระแม่คงคาเป็นพยานแล้วสวดบทอธิษฐานจิตและขอขมากรรม เสร็จแล้วจึงลอยกระทง ....ปล่อยปลา  
ลอยดอกบัวตาม.....หันหลังกลับ ห้ามหันไปมองอีกเด็ดขาด ...

จากนั้นให้มากรวดน้ำ .....(ให้กรวดภายในวันนั้น)